

خلاصه ۱۶ عنوان مقاله ارائه شده در سمینار آشنایی با هومیوپاتی (۲)

دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین - ۲۷ و ۲۸ آبان ۹۱

- ۱: مبانی هومیوپاتی / دکتر علیرضا طلوع بهبود - صفحه ۲
- ۲: هومیوپاتی و ایمونولوژی (جنبه های فرامولکولی هومیوپاتی) - صفحه ۴
- ۳: آشنایی با متدولوژی های هومیوپاتی / دکتر علی حدیدی - صفحه ۶
- ۴: گسترش هومیوپاتی در جهان / دکتر منیژه یوسفی شجاع - صفحه ۷
- ۵: رویکرد هومیوپاتی به بیمار و بیماری / دکتر بهنوش نوشی - صفحه ۹
- ۶: اهمیت طب کل نگر در پرهیز از سرکوب نشانه های بیماری / دکتر علیرضا طلوع بهبود - صفحه ۱۰
- ۷: آشنایی با نمکهای بافتی (شوسلر) / دکتر آرش احمدی - صفحه ۱۲
- ۸: مطالعه کارازمایی های بالینی هومیوپاتی / دکتر آمنه باریکانی - صفحه ۱۳
- ۹: معرفی بیماران درمان شده روانپزشکی به روش هومیوپاتی / دکتر پدram معینی - صفحه ۱۴
- ۱۰: هومیوپاتی در دندانپزشکی / دکتر حسین مظفری - صفحه ۱۵
- ۱۱: درمان بیش فعالی و اوتیسم توسط روش هومیوپاتی / دکتر کسری چهارزی - صفحه ۱۵
- ۱۲: درمان بیماریهای نورولوژیک به روش هومیوپاتی / دکتر علیرضا طلوع بهبود - صفحه ۱۷
- ۱۳: Homeopathy & Rheumatology / دکتر لیلا زاهدی - صفحه ۲۱
- ۱۴: Effect of Homeopathic Arnica Montana for drop of hemoglobin after percutaneous nephrolithotomy surgery / دکتر فاطمه حیدری - صفحه ۲۲
- ۱۵: کاربرد داروهای هومیوپاتی در پزشکی کودکان / دکتر مهدی موفق - صفحه ۲۳
- ۱۶: روان پزشکی و هومیوپاتی / دکتر میترا ظریف صنایعی - صفحه ۲۷

دکتر علیرضا طلوع بهبود-عضو مجمع بین المللی پزشکان هومیوپات

هومیوپاتی (مشابه درمانی) یکی از مهمترین رشته های طب جایگزین (آلترناتیو) است که داروهای آن از مواد موجود در طبیعت (گیاهی و یا معدنی) تهیه می شود و ضمناً درمان به شیوه ای کل نگر مبتنی بر ثبت و آنالیز تمامی علایم و نشانه های ذهنی، جسمی و عمومی بیمار انجام می گردد اما تفاوت هومیوپاتی با سایر رشته ها در آن است که درمان برخلاف اغلب روش های درمانی که «ضد درمانی» است به شیوه «مشابه درمانی» صورت می گیرد. در این روش پزشک هومیوپات با تحریک نیروی حیاتی بدن توسط مقدار اندکی از داروهای طبیعی که معمولاً در فواصل نسبتاً طولانی تجویز می گردد به تقویت قوای بدن می پردازد و پس از آن درمان بیماری ها با اصلاح اختلال تعادل توسط خود بدن انجام می شود.

واژه ی هومیوپاتی از دو بخش homois به معنی مشابه، همانند و pathos به معنی درد، بیماری تشکیل شده که معنی آن بیماری همانند یا همانند درمانی می باشد. یعنی هر ماده ای که بتواند در بدن سالم علائمی ایجاد کند می تواند همان علائم را در فرد بیمار شفا دهد. قانون مهم در هومیوپاتی "قانون کل نگری" است که اشاره ای به مفهوم بیماری از نگاه هومیوپاتی نیز دارد: بیماری همان اختلال در تعادل نیروی حیاتی (vital Force) ناشی از علل گوناگونی چون آسیب فیزیکی، تغییر دما یا رطوبت، آسیب روحی و استرس ها، عوامل عفونی نظیر ویروس ها و میکروب ها می باشد که بصورت نشانه هایی غالباً در کل سیستم مشتمل بر سطوح جسمی و روحی بروز می کند

بصورت بسیار خلاصه و در یک جمله هومیوپاتی "قوی کردن نیروی دفاعی بدن جهت غلبه بر بیماری هاست"، که این امر از طریق تجویز داروهای طبیعی صورت می پذیرد. پزشک هومیوپات ابتدا شرح حال کاملی از بیمار می گیرد که شامل تمام شکایت و حتی خصوصیات جسمی، ذهنی و روانی است سپس با تجزیه و تحلیل این شرح حال، "ساختار ارثی" و "اختلال مرکزی" بیمار را می یابد و بعد با تهیه "برنامه درمانی مدت دار" که براساس نوع و شدت بیماری فرد و میزان قدرت دفاعی بدن او این زمان متغیر است به تجویز داروهای هومیوپاتی می پردازد. پس از مدت زمان مشخصی با افزایش قدرت دفاعی، بدن خود به درمان اختلال می پردازد و درمان تدریجاً رخ می دهد بدین ترتیب که ابتدا علائم عمقی تر و مهم تر درمان می شوند و نهایتاً علائم سطحی تر.

منشاء تمامی داروهای هومیوپاتی طبیعی است (هفتاد درصد گیاهی، بیست و پنج درصد معدنی و پنج درصد جانوری) اما این داروها برخلاف غالب روش‌های درمانی رایج ماهیتی "تحریکی" برای سیستم ایمنی و قدرت دفاعی بدن دارند (نظیر آنچه در واکسیناسیون شاهد هستیم) و به همین دلیل نام این روش "مشابه درمانی (هومیوپاتی)" است یعنی پزشک هومیوپات با در نظر گرفتن سن، نوع بیماری و قدرت دفاعی بدن تصمیم می‌گیرد حجم و قدرت مشخصی از داروی تحریکی مشابه وضعیت بیمار را به او تجویز نمایند لذا بدلیل ماهیت تحریکی، این داروها بصورت رقیق شده (در آب)، با حجم کم و فواصل مشخص تجویز می‌گردند.

هومیوپاتی یک طب کل‌نگر است و برای درمان یک بیماری با تظاهرات متفاوت در عرصه‌های مختلف جسمی و روحی به گونه‌ای عمل می‌کند که نیاز مراجعه به پزشکان مختلف برای درمان این تظاهرات گوناگون را تا حد زیادی مرتفع می‌سازد. به‌طور کلی در هر روش طبی، اگر حین درمان بیماری‌های مزمن به این قانون توجه نشود و سعی در محو علائم بیماری تنها در یک ارگان خاص نمائیم درمان کاملی رخ نخواهد داد و پس از قطع دارو علائم مجدداً عود می‌کند و یا با وجود محو شدن ظاهری، درگیری در اعضای حیاتی تر بدن آغاز می‌شود. به عبارت دیگر اگر علائم بیماری سرکوب شود بیماری عمیق تر و نیروی حیاتی ضعیف تر می‌شود.

علاوه بر وراثت (عامل درونی) که قوت و ضعف نیروی حیاتی را تعیین می‌کند، عوامل خارجی مانند تغذیه نامناسب، بیماری‌های حاد، داروهای سرکوبگر سیستم ایمنی، حوادث و آسیب‌های فیزیکی و استرس‌های روحی می‌توانند نیروهای حیاتی بدن را ضعیف کنند.

هرچند داروهای هومیوپاتی بر روی تمام ارگان‌ها می‌تواند تأثیر بگذارد و در مجموع روی علائم جسمی و ذهنی کار می‌کند اما هنر اصلی هومیوپاتی در درمان بیماری‌های مزمن است.

مزیت‌های هومیوپاتی :

۱- پرهیز از سرکوب کردن علائم بیماری، امکان درمان کامل (و نه تسکین موقت) برخی از بیماری‌های مزمن

۲- درمان بدون عوارض جدی (بدلیل استفاده از نیروی حیاتی بدن بر اساس قوانین طبیعی)

۳- درمان علائم متعدد بیمار در ارگان‌های متفاوت توسط یک پزشک و تشکیل پرونده کامل پزشکی برای بیمار

۴- قوی تر شدن نیروی حیاتی فرد و در نتیجه پیشگیری از سایر بیماری‌ها

۵- هزینه بسیار کم درمان

۶- مصرف بسیار آسان دارو (خصوصاً برای نوزادان و کودکان)

مقاله ۲: هومیوپاتی و ایمونولوژی (جنبه های فرامولکولی هومیوپاتی)

دکتر نریمان مصفا - استاد تمام وقت گروه ایمونولوژی - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

زمان آن رسیده است که در جهان دانش و تکنولوژی امروزی، هومیوپاتی از پس غبار رمز آلود و اسرار آمیز خود خارج شده و جایگاه معتبر علمی و عملی خویش را کسب نماید.

انتقال اطلاعات فراساختاری داده های هومیوپاتی از یک متریال جامد به یک بستر آلی (آب و اتانول) در یک روند تواتری موجب شگفتی در مهارت ها و توانمندی های این مسیر درمانی گردیده است. اینکه نحوه آماده سازی داروهای هومیوپاتی، شگرف و سحر آمیز است همواره سوالات مخاطبان و مخالفان را به همراه داشته است. این گونه که: آیا هومیوپاتی، در اساس یک پدیده فعال ملکولی است؟ آیا فقط یک توهم است؟ شاید هم اثر پلاسبو داشته باشد!! پس واجد نقایص و پیچیدگی هاست. به نظر می رسد که هیچ دارو و متریال اصیل درمانی به لحاظ فیزیوشیمیایی و فارماکولوژیک، امکان عرضه در شرایط مشابه آنچه که در تهیه داروهای هومیوپاتی می گذارد را ندارد. آیا هومیوپاتی با مدل های بیوشیمیایی و فیزیکی مبارزه می کند؟ یا برعکس خود نیز بر اساس آنها در مقیاس فرامولکولی عمل می نماید. هر چند هومیوپاتی مرزهای فیزیکی و شیمیایی را به چالش می کشد. ولی محققان علوم مدرن بیولوژی مولکولی و فرهیختگان علوم ژنتیک با تکرار مطالعات در سطوح ژنومیک و پروتومیک به نتایج جالب و امیدوار کننده ای برخوردند که هومیوپاتی را از دنیای خیال به مرزهای ثبات انهم با نگرشی تفکر آمیز و علمی رهنمون نموده است. آیا عجیب نیست که DNA و پروسی تحت رقیق سازی به همان میزان آماده سازی داروهای هومیوپاتیک قادر است به رشته cDNA مربوط به خود متصل و روند همانند سازی ژن را ادامه دهد یا

اینکه ساختارهای نانو متشکل از DNA باکتریال، توان تولید پیام های الکترومغناطیسی را تا حد اعداد آووگادرو در محلول های آبی حفظ می نماید.

اصل رقیق سازی بر مبنای ایده های هومیوپاتی قادر به ادامه روند تاثیری همان ماده می باشد و تا ایجاد شرایط تشکیل نانو پار تیکل ها به قوت خود باقی می ماند. بر خاستن از رویاها و پرهیز از نگرش های توده ای بر اساس تجربیات و فرضیات با تکنولوژی نانو و ابزارهای پیشرفته بررسی فراساختاری به کمک هومیوپات ها آمده است که اکنون جامعه ای انکار ناپذیر در سطوح دانشگاهی و آکادمیک می باشند. نخست آن که اطلاعات به دست آمده از نمونه های دارویی به خصوص موارد مشتق از فلزات که به شدت تحت تاثیر روند رقیق سازی و توانمند سازی مولکولی بر اساس حلال بوده اند موفق به یافتن نانو پار تیکل های حاصل از مواد اولیه این فرایند گردیده اند. محدوده سایز و نیز رفتارهای زیر ساختاری این نانو پار تیکل ها و تجمعات خوشه ای حاصل از آن واجد خصوصیات همان ماده اولیه بوده است. جالب است که هر چقدر از تجمعات خوشه ای کاسته شده و اجزای نانو بیشتر تشکیل شوند تاثیر فرایند دارویی نیز افزایش می یابد. بررسی نمونه های دارویی هومیوپاتی به کمک میکروسکوپ الکترونی پیشرفته (SEM) و (TEM) از طریق مشاهده و توصیف داده های تصویری و نیز تکنولوژی های ابر سنجش های مولکولی مانند روشهای اسپکتروفوتومتری و آنالیز ریز ذره ها (TEA)، ارزیابی های پراکنش نانو ساختارها (SAD) و آنالیز تفکیک انرژی به کمک (EDX-Xray) نشان داده است که داروهای هومیوپاتیک در اساس مانند پزشکی نانو عمل می نماید. پس پوچ نیستند، در بر گیرنده شکل فضایی هم نمی باشند از طرفی با نیروی آب نیز عمل نمی نمایند. نتیجه این که از همان اصول نانو پار تیکل ها تبعیت نموده، قوی و موثرند. به طور مثال، ذرات سیلیکون با طبیعت کریستالی خود، فراساختارهای قوی و با نفوذی را تشکیل می دهند و با خود معنای اپیتاکسی را حمل می کنند. این پدیده در هومیوپاتی نوین جایگاهی پر اهمیت را کسب نموده است. بر همین اصل است که فرم های مختلف سیلیکا با برخورداری از توان واکنش با پروتئین ها و سلول های سیستم ایمنی، نقش حاملین اطلاعات فیزیکی و متا فیزیکی داورهای هومیوپاتی را ایفا نموده تا به اهداف مولکولی، سلولی، بافتی و ارگان های بدن انتقال داده شوند. این همان چیزی است که به تجربه، نقش سیلیکا را در اثر بخشی آدجوانتهای همراه واکسن به اثبات رسانده است پس داروهای هومیوپاتی همچون نانو پار تیکل ها توان عبور از غشاهای بیولوژیک را داشته و به سهولت به سلول ها دسترسی می یابند. در این ابعاد آنها قادر به تداخل با ریز مولکول ها و سیستم های ترانسپورت

انرژی و مسیرهای فسفریلاتیو که اساس تحولات سلولی را شامل می شود، می گردند. پس هومیوپاتی با سیستم پزشکی نانو ارتقا یافته و کیفیت علمی و عملی می یابد لازم به ذکر است که ایمونولوژیست ها در این سطوح با هومیوپات ها اشتراک منافع دارند. انها داروهای با مقیاس نانو را به عنوان تعدیل کننده های پاسخ های دفاعی در نظر می گیرند زیرا در ابعاد نانو گرم و پیکو گرم در تجربیات خود و در شرایط آزمایشگاهی و درون تنی به کار می برند. اصولاً مبنای هومئوستازیس در بدن و سیستم ایمنی نیز در مقیاس های ناچیزی شکل می گیرد مانند آنچه که در مورد خروج مولکول های خطر ساز یا Alarmin از سلولهای در حال مرگ به وقوع می پیوندد که هشدار برای شروع وضعیت خطر در نظر گرفته می شود و قادر است صدها مسیر دفاعی را برای رفع خطر آن هم توسط پاسخ های ایمنی به راه اندازند. اختلال در آن می تواند منجر به وقوع بیماری های خود ایمن، سرطان و غیره شود. درایزوار گانو ترایی و بکار گیری از متریالهای الوده یا (NOSODES) عیناء همین مسیر توسط مشابه سازی مولکولهای خطر ساز (DAMP) صورت می پذیرد. بطوریکه منجر به راه اندازی پاسخهای اتوراکتیو پاکسازی کننده بافتهای در معرض خطر میگردد.

مقاله ۳: آشنایی با متدولوژی های هومیوپاتی

دکتر علی حدیدی - عضو مجمع بین المللی پزشکان هومیوپات

دو اصل مهم که هومیوپاتی را از پزشکی متداول امروز متفاوت کرده یکی قانون مشابهت و دیگری کل نگرایی است. از سویی در تشخیص مشابهت دو پدیده از دید یک ناظر، همیشه اولین سوالی که پیش می آید آن است که او از کدام زاویه به این پدیده ها می نگرد؟ به وجود آمدن شیوه های درمان مختلف در هومیوپاتی ناشی از آن است که پزشکان مختلف برای تشخیص داروی بیمار خود از زوایا و گاهی فواصل مختلف به مشکلات و تمامیت بیمار خود نگریسته اند. در علم متدولوژی هومیوپاتی، تلاش بر این است که هر یک از این زوایای تشخیصی استاندارد شده تا پزشکان بتوانند در موقع مقتضی از آن کمک بگیرند. در ادامه به چهار متدولوژی مشهور به اختصار اشاره شده است:

۱. **سبب‌شناسی:** تجویز عمدتاً بر اساس برخی خاطرات ناگوار گذشته، ناخوشی یا واقعه و نه بر پایه‌ی علایم حاضر صورت می‌گیرد. هر چه رابطه‌ی علت و معلولی بین خاطره‌ی ناگوار و وضعیت کنونی بیشتر باشد، این روش بیشتر توصیه می‌گردد.
۲. **سرشتی:** به طور خلاصه به معنی در نظر گرفتن همه‌ی ابعاد وجودی فرد تا حد امکان و درمان هم‌زمان او در تمامی سطوح جسمی، ذهنی و احساسی می‌باشد. عبارت "فرد را درمان کن نه بیماری را" شاید بیش از هر روش دیگری اینجا مصداق داشته باشد.
۳. **داروهای اعضا:** این روش بر این اساس است که الف) برخی درمان‌ها با برخی اعضا قرابت خاصی دارند و ب) بیمارانی هم هستند که در آن‌ها لازم و مطلوب این است که به اعضا یا دستگاه‌های خاصی پرداخته شود تا همه‌ی وجود آن‌ها به شکل مناسبی درمان گردد.
۴. **رپرتوریزاسیون:** این روش مشتمل بر گستره‌ای از فنون است که در آن‌ها از رپرتوری برای تعیین گروه کوچکی از داروها، که از بین آن‌ها یکی که بیشترین شباهت را به مورد دارد انتخاب می‌شود، استفاده می‌گردد.

مقاله ۴: گسترش هومیوپاتی در جهان

دکتر منیژه یوسفی شجاع - عضو مجمع بین المللی پزشکان هومیوپات

بنیانگذار هومیوپاتی کلاسیک دکتر ساموئل هانمان (۱۷۵۵-۱۸۴۳) پزشکی آلمانی است. دکتر هانمان طی انجام آزمایش‌های متعدد بالینی با دقتی فراوان در حدود دو‌یست سال قبل اصول پایه‌ای هومیوپاتی را با ارائه کتبی در زمینه‌های "شناخت نیروی درمانگر طبیعی بدن، بیماری‌ها (نشانه‌های اختلال در نیروی حیاتی)، اثبات اثر داروهای موجود در طبیعت و درمان به روش هومیوپاتی" تبیین نمود و تا پایان عمر خود ۹۹ دارو را به ثبت رساند.

پزشکان هومیوپات پس از دکتر هانمان در سرتاسر اروپا و آمریکا با جدیت این روش را دنبال نمودند بطوری که تا پایان قرن نوزدهم بالغ بر ۶۰۰ داروی هومیوپاتی ثبت و ارائه گردید و در حال حاضر بالغ بر ۲۰۰۰ داروی

هومیوپاتی ثبت و وارد فارماکوپه داروئی هومیوپاتی گردیده است.

ورود هومیوپاتی به آمریکا توسط دکتر هرینگ پس از درمان بسیار موفق اپیدمی وبا در اروپا به سال ۱۸۳۲ توسط پزشکان هومیوپات انجام شد و پزشکان آمریکائی نیز مانند اروپائیان استقبال شایانی از این روش درمانی نمودند پس از اروپا و آمریکا این روش درمانی بتدریج در کل جهان گسترش یافت. در سال ۱۹۳۸ مرکز کنترل غذا و داروی ایالات متحده (FDA) فارماکوپه هومیوپاتی را برابر با فارماکوپه طب رایج به رسمیت شناخت. مجلس عوام انگلیس در سال ۱۹۵۰ عملکرد دانشکده هومیوپاتی را به رسمیت شناخت و بیمارستان های هومیوپاتی آن کشور نیز تحت پوشش بیمه درمانی قرار گرفتند. در حال حاضر نیز از روش هومیوپاتی در بیش از ۹۰ کشور جهان بصورت رسمی استفاده میشود و امار مراجعین هومیوپاتی براساس گزارش سازمان بهداشت جهانی از سال ۱۹۷۰ به بعد هر ساله روندی رو به رشد دارد بطوریکه ۳۰ درصد پزشکان فرانسه و ۲۷ درصد پزشکان آلمان و ۲۰ درصد پزشکان هلند تجویز داروی هومیوپاتی نیز دارند. بالغ بر سیصد هزار هومیوپات در هند مشغول بکار میباشند و ۲۰۰۰ درمانگاه و یکصد بیمارستان هومیوپاتی در آن کشور وجود دارد. از سال ۱۹۹۵ به بعد بر اساس آمار WHO هر ساله تعداد هومیوپاتهای جهان تقریباً دو برابر گردیده است. میزان فروش داروهای هومیوپاتی طی سالهای ۱۹۷۰ تا ۱۹۸۰ بر اساس گزارش FDA در آمریکا ۱۰۰۰ درصد افزایش داشت و این روند افزایشی در تمامی کشورها براساس آمار سالانه WHO ادامه دارد. در حال حاضر هومیوپاتی طب اول مکمل در اروپا است بطوریکه ۲۹٪ مردم اروپا از آن استفاده میکنند و البته بیشترین مصرف داروهای هومیوپاتی در کشور فرانسه است: بیست و پنج هزار پزشک فرانسوی داروهای هومیوپاتی تجویز میکنند. در حال حاضر هومیوپاتی سریعترین رشد را از حیث گسترش در بین رشته های طب مکمل و آلترناتیو در جهان دارد و برخی از کشورها از جمله انگلستان، هند و مکزیک هومیوپاتی را وارد سیستم سلامتی ملی خود نموده اند.

هومیوپاتی در ایران

در سال ۱۳۷۴ وزارت بهداشت و درمان رسماً هومیوپاتی را تأیید نمود و دستورالعملی جهت کار پزشکان هومیوپات در سال ۱۳۷۷ صادر شد. در سال ۱۳۸۱ انجمن هومیوپاتی ایران آغاز به کار نمود و در همان سال مرکز آموزشهای آزاد دانشگاه علوم پزشکی تهران تدریس هومیوپاتی کلاسیک را آغاز کرد. در حال حاضر پزشکانی که دوره دوساله هومیوپاتی را با موفقیت بگذرانند پس از طی کارگاه عملی میتوانند در آزمون جامع هومیوپاتی شرکت

نموده در صورت موفقیت در آن از سوی وزارت بهداشت مجاز به انجام کار هومیوپاتی می گردند. در حال حاضر حدوداً ۴۰۰ پزشک عمومی و متخصص این دوره را گذرانده اند آیین نامه گسترش طب مکمل و سنتی که مشمول هومیوپاتی نیز میگردد اخیراً به امضاء وزیر بهداشت و درمان ایران رسیده است.

مقاله ۵: رویکرد هومیوپاتی به بیمار و بیماری

دکتر بهنوش نوشی - عضو مجمع بین المللی پزشکان هومیوپات

بیماری اختلالی در سلامتی است که بنا به نوع نگاه یا تلقی بشر از ابتدای تاریخ به صور گوناگونی تفسیر شده است. بیماری از نظر هومیوپاتی معمولاً ناشی از تاثیر عوامل بیماریزا و وجود زمینه ها و عوامل مستعد کننده بیماری در محیط (عوامل بیرونی) و قدرت دفاعی بدن و تاثیر پذیری و استعداد بیمار شدن انسان (عوامل درونی) است. رویکرد پزشکی مرسوم در مواجهه با بیماری معمولاً منحصر به عوامل بیرونی است. لذا بحث پیشگیری برای کنترل و بهبود عوامل زمینه ساز از جمله گسترش بهداشت بهبود تغذیه و... مطرح میشود و در درمان نگاه متوجه حذف یا نابودی عوامل پاتوژن در صورت امکان و در غیر این صورت حذف تظاهرات ناخوشایند بیماری است. رویکردی که منجر به مقاومت های دارویی ایجاد انواع سوشهای جهش یافته و بیماری های تغییر یافته و ایجاد انواع بیماری های دارویی و وخامت سطح سلامت از راه سرکوب و حذف سطحی نشانگان بیماری است. در هومیوپاتی اگرچه نقش عوامل بیرونی نادیده گرفته نمی شود (و لذا اهمیت بهداشت تغذیه و سایر مسایل پیشگیری کننده به جای خود باقی است) اما تاکید اصلی بر نقش عوامل درونی از جمله قدرت دفاعی بدن و بهبود کارکرد پاسخ سیستم دفاعی است. لذا علاوه بر پرهیز از مشکلات فوق الذکر در کوتاه کردن دوره بیماری های حاد و درمان بیماریهای مزمنی که معمولاً درمان قطعی ندارند (مثل آفت ها یا تبخال های مکرر سرماخوردگی مکرر سرماخوردگی های طول کشنده سرفه های مزمن و.....) بسیار موثر است و درمان بیماریهای قابل علاج را هم با عوارض کمتر و سهولت بیشتر انجام میدهد و در جایی که در پزشکی مرسوم برای درمان یک بیماری نوظهور و ناشناخته تمرکز بر روی شناخت عامل مهاجم است تا وسیله ای برای نابود کردن آن ساخته شود هومیوپاتی به خاطر رویکردی در درمان که بجای تمرکز بر عامل بیماریزا به نشانه ها و علائم بیماری (که در واقع تظاهرات پاسخ دفاعی بدن هستند) توجه

می‌کند می‌تواند در درمان اپیدمی‌های جدید و ناشناخته حتی اگر عامل بیماری‌زا ناشناخته باشد هم کارکرد خوبی داشته باشد. هومیوپاتی به خاطر نوع رویکردش در درمان بیماری به علاوه می‌تواند نقش بسیار موثری در پیشگیری از گسترش اپیدمی‌ها از طریق تجویز داروی مناسب به افراد در معرض خطر داشته باشد.

مقاله ۶: اهمیت طب کل نگر در پرهیز از سرکوب نشانه‌های بیماری

دکتر علیرضا طلوع بهبود - عضو اتحادیه بین‌المللی پزشکان هومیوپات

مشخصه اصلی درمان در هومیوپاتی "کل نگر" بودن است به این معنی که برای درمان هر علامت و یا نشانه‌ای می‌بایست ابتدا اطلاعات کاملی از تمامی علائم و نشانه‌های ذهنی و جسمی بیمار بدست آورد و تنها پس از یافتن و اصلاح اختلال مرکزی که موجب بروز علائم متعدد در اعضا گوناگون بیمار شده درمان میسر می‌گردد به عبارت دیگر اگر در هر روش درمانی تنها از میان بردن علائم و نشانه‌های بیماری بدون توجه به اختلال مرکزی مد نظر قرار گیرد یا پس از مدتی نشانه‌ها مجدداً عود می‌کند و یا اینکه با سرکوب این نشانه‌ها علائم جدیدی در اعضا و ارگانهای عمقی تر و حیاتی تر رخ می‌دهد و نهایتاً وضعیت بیمار بدتر از آغاز درمان می‌شود فرایندی که «سرکوب» نامیده می‌شود هومیوپاتی در واقع تقویت نیروی حیاتی بیمار از طریق تجویز داروهای طبیعی (گیاهی یا معدنی) است تا بدن پس از آن خود به درمان اختلال ایجاد شده پردازد. بر این اساس پزشک هومیوپات ابتدا شرح حال کاملی از تمامی نشانه‌های جسمی، ذهنی و روانی بیمار می‌گیرد و پس از شناسایی ساختار بیمار و یافتن اختلال مرکزی با تجویز مقادیر اندکی از داروهای هومیوپاتی در فواصل مشخص، به صورت تدریجی به تقویت نیروی حیاتی بیمار می‌پردازد. بدین صورت که نشانه‌های بیمار از لایه‌های عمقی تر پاکسازی می‌گردد تا در نهایت سطحی‌ترین لایه‌ها نیز از علائم بیماری پاک می‌شود. بر همین اساس ابتدا اختلال‌های جدی تر ذهن و روان، سپس سیستم عصبی مرکزی و محیطی و پس از آن سیستم‌های غدد درون‌ریز، قلب و عروق و سایر اعضای داخلی، استخوان‌ها، مفاصل، عضلات، بافت همبند، مخاط و در نهایت پوست به صورت تدریجی از نشانه‌های بیماری پاکسازی می‌گردند.

مقاله ۷: آشنایی با نمکهای بافتی (شوسلر)

دکتر آرش احمدی-عضو مجمع بین المللی پزشکان هومیوپات

کوچکترین تغییر در غلظت نمکهای معدنی در بافت ها و مایعات بدن سبب بروز اختلالات عملکردی می شود و می تواند علایم بالینی ایجاد کند. نمکهای بافتی دوازده گانه بدن توسط دکتر شوسلر از آلمان در سال ۱۸۷۳ معرفی شد. مطالعه این سیستم بیوشیمی در عین سادگی بسیار کارآمد بوده خصوصا در درمان بیماریهای حاد و تحت حاد کاربرد فراوانی دارد:

۱. فسفات آهن: این نمک در مانگر التهاب قبل از مرحله تشکیل چرک است.
۲. کلرید پتاسیم: این نمک باعث فعال و محلول ماندن پروتئین فیبرین می باشد.
۳. سولفات پتاسیم: این نمک در اکسیژن رسانی از خون به بافت نقش دارد.
۴. فسفات پتاسیم: این نمک در برقراری دینامیسم در بدن رل پایه ای دارد.
۵. کلرید سدیم: این نمک رل اصلی در آبرسانی ارگانها در بدن ایفا میکند.
۶. سولفات سدیم: این نمک نقش اصلی در دفع آب اضافی از بدن دارد.
۷. فسفات سدیم: این نمک رل اصلی در تعدیل اسیدیته بدن به عهده دارد.
۸. فسفات کلسیم: این نمک نقش مهم در استخوان و مغز استخوان به عهده دارد.
۹. فلوئورید کلسیم: این نمک رل اصلی در قوام الاستین در بدن دارد.
۱۰. سولفات کلسیم: این نمک رل مهم در عملکرد کبدی به عهده دارد.

۱۱. سیلیس: این عنصر رل مهم در دفع چرک از بدن به عهده دارد.

۱۲. فسفات منیزیم: این نمک در عملکرد عصبی و عضلانی غیر ارادی و خودکار نقش دارد.

مقاله ۸: مطالعه کارازمایی های بالینی هومیوپاتی

**دکتر آمنه باریکانی - متخصص پزشکی اجتماعی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین -
هومیوپات**

هومیوپاتی روشی است که با استفاده از داروهای بسیار رقیق و بر اساس اعتقاد به اصل مشابه ، مشابه را درمان می کند به درمان بیماریها می پردازد . طی سالهای اخیر متقاضیان استفاده از روش مذکور سیر صعودی یافته است ، بطوریکه در ۴۱ کشور از ۴۲ کشور اروپایی روش درمانی مذکور مورد استفاده بوده و در برخی از کشورها تحت پوشش سیستم بهداشتی ملی قرار گرفته است . استفاده از طب مکمل و جایگزین در فرانسه ۷۵ درصد ، کانادا ۷۰ درصد ، استرالیا ۴۸ درصد و بلژیک ۳۸ درصد گزارش شده است. در یک مطالعه آینده نگر که در بیش از ۱۰۳ مرکز ارائه خدمات درمانی روی ۳۹۸۱ بیمار انجام شد شدت بیماری در بیماران بطور معنی داری کاهش و کیفیت زندگی افزایش نشان داد.

پزشکی مکمل و جایگزین بویژه در چند سال اخیر در همه ابعاد علمی روش شناختی ، اقتصادی و قانونی رشد فوق العاده ای را داشته است استقبال رو به گسترش از هومیوپاتی لزوم بررسی های تحقیقاتی در مورد تأثیرات درمانی آنرا افزایش داده و به همین منظور مطالعات قابل توجهی در این راستا صورت گرفته است .

مرور مطالعات کارآزمایی بالینی ، مرور سیستماتیک و متاآنالیز مرتبط با مداخلات هومیوپاتی منتشر شده در ژورنالهای معتبر علمی ،

The Cochrane library, DARE database, Medline, CINAHL , Psycho Info , ERIC, The centralized Information service for completer medicine (CISCOM), the British Homeopathic library,(Hom – inform) , European Commitlee for Homiopathy Sciverse ciatedirect

نشان دهنده تاثیر مداخلات هومیوپاتی بر روی بسیاری از بیماریها مانند آلرژی، عفونتهای تنفسی فوقانی، اسهال کودکان، آنفلونزا، بیماریهای روماتیسمی، سرگیجه و غیره میباشد. از سال ۱۹۷۵ تا انتهای سال ۲۰۱۰ حدود ۱۵۶ مطالعه کار آزمایشی بالینی در ژورنالهای علمی با کیفیت خوب منتشر شده که از بین آنها ۶۴ مطالعه (۴۱ درصد از کل مطالعات) تأثیرات مثبت، ۸۱ مطالعه (۵۲ درصد از کل مطالعات) تأثیرات مشابه با روش مقایسه ای جاری و تنها ۱۱ مطالعه (۷ درصد از کل مطالعات) نتایج منفی در مورد تاثیر درمانی هومیوپاتی را نشان داده است. در سال ۲۰۱۱ و ۲۰۱۲ بیش از ۳۰ مطالعه مداخله ای و تجربی در زمینه هومیوپاتی انجام گرفته که نشان دهنده تأثیرات مثبت روش درمانی مذکور می باشد. مطالعات هومیوپاتی محدود به مطالعات انسانی نبوده و مطالعات حیوانی، بنیادی و آزمایشگاهی انجام شده نیز نشان از تأثیر این روش درمانی در سطح سلولی مولکولی می باشد.

مقاله ۹: معرفی بیماران درمان شده روانپزشکی به روش هومیوپاتی

دکتر پدرام معینی - عضو مجمع بین المللی پزشکان هومیوپات

هومیوپاتی علاوه بر جنبه های متنوع درمانی که در زمینه بیماریهای مختلف جسمی دارد. سرفصل بسیار جامعی از خصوصیات مختلف روحی شخصیتی را تعریف می کند که در قالب ریزترین نکات و خصوصیات ذهنی می باشد (قابل استفاده در مشاوره ها و سایکو آنالیز). روانپزشکی مدرن علیرغم پیشرفتهای تشخیصی درمانی که در قالب تعاریف DSMV_4 ارایه کرده دارای نقایص زیادی بخصوص در تعریف پاتولوژیهای ذهنی شخصیتی دارد که در قالب DSMV نمی باشند. هومیوپاتی با کارازماییهای بالینی مختلف که در قالب پرووینگهای موفق صورت گرفته توانایی خود را در قالب درمان این گونه اختلالات نشان داده. یک مثال بارز از این گونه بیماریها اختلالات شخصیتی می باشد که در این سخنرانی سعی شده در قالب دو بیمار واقعی درمان شده با تشخیصهای اختلال شخصیت پارانویید و اسکیزوئید در مورد قابلیتهای درمانی هومیوپاتی در روانپزشکی بیشتر توضیح داده شود.

مقاله ۱۰: هومیوپاتی در دندانپزشکی

دکتر حسین مظفری - دندانپزشک - هومیوپات

نگرش هومیوپاتی به بیمار و بیماری، یک دید کل نگر و منحصر بفرد است، یعنی از دیدگاه هومیوپاتی، درمان بیماری های حوزه ی دهانی، نظیر درمان بیماری های سایر نقاط بدن، اعم از منتال و فیزیکی می باشد. یعنی همان نگرشی که هومیوپاتی به درمان میگرن، زخم معده، سردرد و سایر بیماریهای عمومی دارد، زیرا در رابطه با بیماریها، بیماری مورد مداوا قرار نمیگیرد، بلکه بیمار درمان می شود. یعنی استعداد بیمار اصلاح می شود.

بنابراین، اگر بیمار مبتلا به پمفیگوس با اریتمامولتی فرم یا آفت دهانی برای درمان به هومیوپات مراجعه می کند، بیماری وی مورد مداوا قرار نمیگیرد، بلکه بیمار مربوطه درمان می شود. یعنی بیمار درمان سرشتی می شود. هر نوع درمان موضعی یا شمیائی سرکوبگر، تنها باعث تسکین موقتی بیماری شده و زمینه بیماری را برطرف نمی سازد و اگر اصرار به تداوم درمان موضعی شود، در اصطلاح هومیوپاتی بیماری سرکوب شده و از جای دیگر سر بر خواهد آورد و یا از جسم به روان منتقل می شود. طب هومیوپاتی علاوه بر درمان اساسی بیماریهای دهان، قادر به پیشگیری از بیماریهای دهانی و عمومی - با تحت پوشش قرار دادن مادران باردار با داروهای هومیوپاتیک و مصون سازی کودک است. حتی میتواند جلوی پوسیدگی دندانها را با درمان فوق بگیرد.

هومیوپاتی قادر به درمان و پیشگیری بسیاری از بیماریهای دهانی - با درمان خود بیمار - از جمله بیماریهای پریدنتال، دردها، نورالژیها، ضایعات و زیکولو-بولوی دهانی ضایعات غدد بزاقی، خشکی و پرآبی دهان، دردهای ناشی از جراحی و خونریزیها و کبودیهای ناشی از آن، درمان فیستول اُورو-آنترال و نیز عوارض ناشی از دندان درآوردن می باشد.

مقاله ۱۱: درمان بیش فعالی و اوتیسم توسط روش هومیوپاتی

دکتر کسری چهارزی - عضو انجمن پزشکان هومیوپات انگلستان

درمان بیش فعالی کودکان و بیماری اوتیسم توسط پزشکی رایج نتایج چندان قابل قبولی نشان نداده و داروهای مورد استفاده از عوارض جانبی بسیاری برخوردارند. درمان بیش فعالی توسط هومیوپاتی روشی پذیرفته شده تر و بدون عوارض جانبی میباشد که تحقیقات بسیاری در مورد موفقیت این روش منتشر شده است. داروهای متعارف هومیوپاتی در درمان بیش فعالی برای اکثر هومیوپاتها شناخته شده است ولی حصول بهبودی کامل چندان امیدوار کننده به نظر نمی رسند.

با توجه به اینکه علل ایجاد و تشدید بیش فعالی و اوتیسم متعدد میباشد همراه با هومیوپاتی از روشهای درمانی دیگری نیز استفاده میشود:

بعضی از علل ایجاد بیش فعالی و اوتیسم شامل:

- ۱- آسیب مغزی دوران جنینی و نوزادی: جنین نارس. زایمان سخت. ضربات هنگام زایمان. آسفیکسی. تشنج.
 - ۲- کاهش مصرف گلوکوز لوب فرونتال: روی و کروم جهت درمان استفاده میشود. مصرف شکر و هیپوگلیسمی. اختلالات تیروئیدی: الفا گلیادین آرد مشابه تیروگلوبولین. کاندیدا. مقاومت به تی^۳ و تی^۴
 - ۳- توکسیکولوژی: فنتوین. بنزودیازپین. کراک. حلالهای صنعتی. آلومینیوم. سرب. جیوه. واکسها
- افزودنی های غذایی معمولاً موجب کاهش روی بدن میشود. نوشیدنیهای گازدار حاوی فسفر موجب کاهش کلسیم و مگنیزیم میشود. آسپارتام.
- ۴- رنگها طعم دهنده ها و افزودنی های خوراکی
 - ۵- کمبود ویتامینها و مواد معدنی. کمبود اسیدهای چرب ضروری

با توجه به موارد فوق رژیم غذایی مناسب و استفاده از ویتامینها و مواد معدنی پیش از آغاز درمان هومیوپاتی ضروری به نظر میرسد.

از آنجا که در ایجاد بیش فعالی و اوتیسم عوامل متعددی دخیل است. روشهای درمانی متعددی برای ایجاد بهبودی نسبی در این کودکان مورد استفاده قرار میگیرد.

هومیوپاتی مدرن روش جدیدی را معرفی کرده است که شامل سم زدایی توسط داروهای هومیوپاتی (ایزوپاتی) میباشد. این روش در مواردی که علت ایجاد این عارضه استفاده از واکسن ها و سایر داروهای شیمیایی باشد بسیار مفید به نظر می رسد. به همراه این روش میتوان از ارگان تراپی و نوزود تراپی استفاده نمود.

در این روش ابتدا با تصحیح رژیم غذایی مواد تحریک کننده مانند کازین. گلوتن و افزودنیهای خوراکی از رژیم غذایی بیمار حذف شده و با تجویز ویتامینها و مواد معدنی علائم بیمار کاهش میابد سپس با تجویز داروهای هومیوپاتی ساخته شده از داروهای شیمیایی از جمله واکسنها. درمان هومیوپاتی آغاز میشود.

این روش از میزان موفقیت بالاتری نسبت به هومیوپاتی کلاسیک برخوردار میباشد.

مقاله ۱۲: درمان بیماریهای نورولوژیک به روش هومیوپاتی

دکتر علیرضا طلوع بهبود / عضو اتحادیه بین المللی پزشکان هومیوپات

الف) درمان سردرد مزمن به روش هومیوپاتی

در درمان سردرد پزشک هومیوپات همانند سایر همکاران طب رایج ابتدا عوامل خطرناک نظیر تومورهای مغزی، افزایش فشار داخل جمجمه، افزایش فشار داخل چشم و... را رد می کند و سپس به بررسی برخی بیماری های داخلی مولد سردرد نظیر فشار خون، بیماری های کلیوی و برخی بیماری های غدد می پردازد و جهت یافتن داروهای مناسب هومیوپاتی به خصوصیات سردرد توجه می کند از جمله: ۱- محل سردرد و انتشار آن (مثلاً سردردی که از پشت سر آغاز می شود و به گردن انتشار می یابد)، ۲- زمان درد (نظیر سردردی که عصرها شدت می یابد)، ۳- کیفیت درد (مثلاً درد ضربان دار)، ۴- علائم همراه سردرد (نظیر درد چشم، تهوع، استفراغ و...)، ۵- عوامل تشدید کننده و تخفیف دهنده درد (مثلاً تشدید سردرد با نور، صدا، غذای خاص، بوی تند و یا تخفیف آن با خواب، سکوت، تاریکی و...)، ۶- عوامل ایجاد کننده درد (نظیر خشم، حرص، اضطراب، عادت ماهانه و...)، ۷- ویژگی های اختصاصی درد (مثلاً دوره ای بودن سردرد در فواصل زمانی مشخص و یا سردردی که بیمار را از خواب بیدار می کند).

البته باید به سایر عواملی که در ایجاد و یا تشدید سردردها دخیل می باشند نیز دقت نمود از جمله: ۱- عوامل استرس زای خارجی ۲- داروهای مصرفی ۳- تغذیه ۴- سوابق خانوادگی.

در نهایت پس از یافتن داروهای هومیوپاتی مناسب برای بیمار این داروها در فواصل زمانی مشخص تجویز می شود تا نیروی حیاتی فرد قوی تر شده و خود قادر به اصلاح اختلال تعادل شود تا علائم و نشانه های بیماری به تدریج و مرحله به مرحله کاهش یابد. در هومیوپاتی ۵۴۹ دارو روی سردرد تأثیر می گذارند اما انتخاب داروهای نهایی می بایست براساس شرح حال کاملی جسمی و ذهنی صورت پذیرد. حال به یک نمونه عینی از بیماران درمان شده به روش هومیوپاتی اشاره می کنم: (اعداد داخل پرانتز به تعداد داروهای هومیوپاتی موجود در کتب نشانه شناسی هومیوپاتی برای آن نشانه خاص اشاره می کند)

بیمار آقای ۳۳ ساله ای بود که با شکایت میگرن طولانی مدت ۱۵ ساله - مراجعه نموده بود. ایشان دچار سردردهای بسیار شدید بالای چشم راست و بخشی از پیشانی و گیجگاه سمت راست می شدند که با تهوع و گاهاً استفراغ (۱۴۸) همراه بود. دردهای ایشان به دنبال حرص و خشم (۳۲)، سرمای سر (۵۶)، جریان باد (۳۷) و بوی تند (۲۲) ایجاد می شد و با خواب (۳۷) و تاریکی (۱۸) بهبود می یافت. شدت دردها در زمان مراجعه به حدی بود که به هیچ یک از مسکن های تجویز شده پاسخ نمی داد. در حین تنش های عصبی بیمار دچار درد شانه و دست چپ

و نیز بی حسی اندام های فوقانی می شد ضمن اینکه پرش اندام تحتانی حین خواب و از جا پریدن با کوچکترین صدا را نیز داشتند همچنین از بوی تند تعریق زیر بغل، خروج آب دهان حین خواب و بروز تبخال های فراوان اطراف دهان نیز اظهار شکایت می نمودند. در بخش شرح حال ذهنی و روحی علائم ایشان عبارت بود از: بدخلقی، مرور دائمی افکار و خاطرات نامناسب گذشته، تمایل به تنهایی، عدم توانایی تحمل هرگونه بی نظمی و بی دقتی، ایده آل گرایی افراطی در انجام کار، عجله زیاد، زودرنجی، کم حرفی، خجالت، اعتماد به نفس پایین، ترس رخداد اتفاق بد، سرزنش دائمی خود، تسلیم پذیری در خارج از منزل و خشم و عصبانیت در خانه.

درمان

در آزمایش های انجام یافته مشکلی وجود نداشت و در ۳ جلسه ابتدایی تلاش بر آن بود تا با کمک داروهای هومیوپاتی از شدت و تکرار سردردها کاسته شود و پس از آن کار بر روی مشکلات عدیده ذهنی ایشان آغاز شد. با تجویز داروهای هومیوپاتی در فواصل زمانی مشخص تدریجاً از شدت علائم ذهنی بیمار کاسته شد و همزمان با آن شدت سردرد نیز افت محسوسی داشت. پس از ۳ سال با تجویز ۲۱ داروی هومیوپاتی علائم و نشانه های ذهنی کاملاً از میان رفت، تیک های عصبی درمان گردید و در نهایت سردرد مزمن ایشان بهبود یافت. در این مورد خاص علت سردردها، اختلال در حیطه ذهن و روان بود که با اصلاح تدریجی آن درمان سردرد مزمن امکان پذیر گردید.

ب) درمان تیک عصبی به روش هومیوپاتی

تیک ها، حرکات یا صداهای غیرطبیعی و غیرارادی تکراری ناشی از انقباض های عضلانی سریع و تکرار شونده هستند که منجر به بروز حرکات یا اصوات می گردد. تیک ها به انواع ساده و پیچیده تقسیم می شوند. در نوع ساده، انقباض گروهی از عضلات به صورت سریع و تکراری سبب بروز علایمی مانند: بالا بردن شانه، چرخش گردن به یک سو، انقباض و پرش پلک، چشمک غیرارادی، صاف کردن مکرر گلو، انقباض عضلات صورت شبیه شکلک درآوردن، بالا کشیدن بینی یا فین کردن مکرر، بی قراری و حرکت مداوم پاها و... می گردد.

نوع پیچیده تیک شامل علایم سامان یافته تری مانند: بوییدن بی دلیل اشیا، تکرار کلمات خاص، مکرر گویی، تقلید کردن بی اختیار از رفتار دیگران و... است.

تیک ها عموماً از دوران کودکی یا نوجوانی آغاز می شوند و غالباً همراه با اختلال وسواسی-جبری و گاهی بیش فعالی یا اختلال کاهش تمرکز مشاهده می شوند.

حال به بررسی یک نمونه از درمان تیک عصبی به روش هومیوپاتی می پردازیم:

بیمار کودک ۱۱ ساله ای بود که با شکایت بروز تیک های متعدد و مقاوم به درمان رایج طی ۲ سال گذشته مراجعه کرده بود. تیک های وی عبارت بود از: ۱- انقباض غیرارادی عضلات صورت (شبهه شکلک در آوردن) ۲- حرکت بی اختیار گردن به یک طرف ۳- انقباض پلک ها (شبهه چشمک زدن) ۴- صداهای زیرلیبی مکرر و بی اختیار ۵- بی قراری و حرکات غیرارادی پاها ۶- صاف کردن بی دلیل و مکرر گلو ۷- شکستن دایمی قولنج انگشتان دست ضمن اینکه سابقه ۸- شب ادراری و ۹- لکنت خفیف نیز در سال های اخیر به صورت گهگاه وجود داشت.

علایم حیظه ذهن و روان وی عبارت بود از: ۱۰- عدم توانایی ایجاد ارتباط مناسب با دیگران ۱۱- اعتماد به نفس خیلی پایین ۱۲- اضطراب مالی و حساست ۱۳- ترس از تاریکی سایر علایم کودک: ۱۴- خستگی زودرس با کمترین فعالیت جسمی ۱۵- تنگی نفس با فعالیت کم ۱۶- بوی بسیار تند دهان. ضمن اینکه در دوران کودکی ایشان فرد سابقه ۱۷- یبوست شدید و ۱۸- آلرژی تنفسی به صورت عطسه های مکرر و آب ریزش بینی داشته اند.

طی ۷ جلسه ویزیت، در مجموع ۱۴ داروی هومیوپاتی برای ایشان تجویز شد و به تدریج از شدت تیک ها کاسته شد. به طوری که پس از ۳ جلسه حدوداً ۵۰ درصد از شدت آنها کم شده بود. در این زمان علایم آلرژیک قدیمی کودک برای مدتی افزایش یافت ضمن اینکه از تشدید یبوست نیز اظهار شکایت می کرد. پس از گذشت ۷ جلسه درمانی هیچ اثری از تیک ها باقی نماند و علایم ذهنی و روانی کودک نیز به میزان قابل ملاحظه ای بهبود یافت بطوریکه ترس تاریکی و اضطراب مالی از میان رفت و ارتباط بین فردی و اعتماد به نفس وی ارتقا یافت. ضمناً خستگی زودرس و تنگی نفس نیز مرتفع گردید اما برای حدود ۲ ماه بوی بد دهان افزایش یافت و پس از آن تمامی علایم عمقی و سطحی از میان رفتند و با پی گیری نه ماه پس از درمان نیز هیچ یک از این علایم بازگشت نداشت.

13) Homeopathy & Rheumatology

دکتر لیلا زاهدی - فوق تخصص روماتولوژی - هومیوپات

The word "miasm" means the effects of microorganisms on the vital force including the symptoms that are transmitted to the following generations. These chronic miasms are capable of producing degenerative illnesses, auto-immune diseases and lead the organism toward immunodeficiency disorders. Hahnemann's miasmatic theory now contained two venereal and two non-venereal miasms that produced life-long chronic diseases. The two non-venereal miasms are **Psora** (the itch disease) and **Pseudo-psora** (the tubercle disease). The two venereal miasms are **Sycosis** (the fig wart diseases) and **Syphilis** (the chancre disease).

"Useful to the physician in assisting him to cure are the particulars of the most probable **exciting cause** of the acute disease as well as the most significant points in the complete history of the chronic disease, to enable him to **discover its fundamental cause, which is generally due to a chronic miasm**

In modern times the diseases produced by man made toxins must be expanded to include the thousands of potential harmful chemicals released into our environment. Between the environmental degradation caused by our massive industrial complex, the vaccinosismiasm caused by compulsory immunization, and great numbers of new medicines produced by the pharmaceutical industry, the second category of chronic disease has grown tremendously. Illnesses that involve all three factors of causation (continual stress; drugs, toxins, vaccinosis; and natural miasms) are the most difficult to treat because all these factors intermingle to form complex layers.

Arthritis and rheumatism are among the commonest forms of chronic disease and, with an aging population, are set to become commoner still. Strictly speaking, arthritis means disease of the joints, while rheumatism is disease of the soft connective tissues which support and move the joints. In fact, the distinction is often artificial, since many of these conditions affect both the joints and connective tissues

The other two main groups of arthritis and rheumatism are inflammatory arthritis, of which the commonest form is rheumatoid arthritis, and soft tissue rheumatism. Rheumatoid arthritis affects about one person in a hundred; it is nearly three times commoner in women than men). It tends to come on at an earlier age than osteoarthritis (typically in the 30s to 50s) and is more aggressive, running a more rapid course: about a third of sufferers are seriously disabled within ten years, although it is very variable. It particularly affects the small joints, especially of the

hands and feet, causing a typical hand deformity where the fingers slant sideways. But it can affect almost any joint in the body, and also cause nodules under the skin and eye problems. *Aconitum-ferox*, *Actia-spicata*, *Cimicifuga*, *Benz-acid*, *Kalmia*, *Medorrhinum*, *OAN*, *Phytolacca*, *Rhododendron*, *Spigelia*, *Medor*, *Guaiacum*, *Colchicum*, *Rhus-tox*, *Merc-sol*, *Seppure* some of the leading remedies to be considered .

Lupus (systemic lupus erythematosus) is multisystem autoimmune disease. This means that the symptoms are caused by the immune system attacking the body, and almost every organ can be affected. Lupus (Latin for wolf) takes its name from the fact that it can cause rashes across the cheeks and nose, said to resemble the face of a wolf. Although this can be a very difficult condition to treat because so many different parts of the body are involved, a holistic approach such as homeopathy may prove to be very effective. In conditions of this kind, where almost every organ and system may be affected, a holistic approach will always give the best results. The homeopathic approach involves taking account of all symptoms, physical, emotional and mental, and thus is well suited to treating a multisystem disease such as lupus. The constitutional approach is usually the most effective when treating a multisystem disease such as lupus.

Flare-ups of lupus may affect different parts and organs at different times, and homeopathic remedies may be very useful in alleviating symptoms.

Aconite: Apis, Bryonia, Dulcamara, Rhustox, Rhododendr, Ruta: in joint and **Apis, Fluoric acid, Sepia, Sulphur, Aconite, Bryonia, Belladonna, Natrummuriaticum, Spigelia** in other organ can be useful.

مقاله ۱۴:

14) Effect of Homeopathic Arnica Montana for drop of hemoglobulin after percutaneous nephrolithotomy surgery

Dr.F.Heidari , associated professor of baqiyat-allah hospital department of urology.

Objectives To design a model for performing reproducible, objective analyses loss of hemoglobulin and hospital stay and need to transfusion in percutaneous nephrolithotomy surgery to apply this model to evaluate the efficacy of homeopathic Arnica montana as an antiechymotic agent when taken perioperatively.

Methods fifty seven patients (36 male , 21 female , age 23-68) undergoing percutaneous nephrolithotomy surgery at baqiyat-allah hospital were treated perioperatively with either homeopathic A. Montana (28 patients) or placebo(29 patients) in a double-blind fashion. Postoperative hemoglobulin were analyzed, and subjective assessments of postoperative ecchymosis were obtained.

Results Patients receiving homeopathic A. montana were found to have a smaller area of ecchymosis on postoperative days 1,2,3,4 and 10. These differences were statistically significant ($P<.05$). loss of hemoglobulin in patients receiving homeopathic A. Montana were lower than patients who received placebo ($P<.05$).

Conclusion Patients taking perioperative homeopathic A. montana exhibited less ecchymosis, and less drop of hemoglobulin that difference was statistically significant ($P<.05$).

دکتر فاطمه حیدری فوق تخصص اندو اورولوژی - هومیوپات .

مقاله ۱۵: کاربرد داروهای هومیوپاتی در پزشکی کودکان

دکتر مهدی موفق متخصص بیماریهای کودکان - هومیوپات

پزشک هومیوپات باید با شناخت کامل داروهای هومیوپاتی مشابهت آن را با علائم بیمار تعیین کند .

تعیین چنین مشابهتی مستلزم شناخت دقیق داروهای توان مند و بررسی بدون تعصب علائم بیمار است .

هرقدر مهارت طبیب در پیدا کردن این مشابهت بیشتر باشد نتایج بیشتری به دست خواهد آمد .

نظر به اینکه واکنش های حیاتی و بیوشیمیایی در کودکان و اوائل زندگی سریعتر

انجام می پذیرد داروهای هومیوپاتی در اطفال نتایج بسیار سریع تر از بالغین را نشان می دهد . در سنین بالاتر که

حالت کندی و سردی مزاج پیدا شده است داروها با قدری تاخیر اثر خود را ظاهر می کنند و به عباراتی ساختار

لطیف کودکان سبب بروز اثر درمانی سریعتر می گردد .

مهم ترین کاربرد داروهای هومیوپاتی در اطفال بیماریهای عفونی میکروبی و ویروسی است . این داروها می تواند

واکنش های ایمنولوژیک را بهبود بخشیده و دفاع طبیعی سلولی و هومورال را بالا برد .

در هنگامی که بیمار دچار هیپو گاما گلوبولینمی است و مقادیر ایمونو گلوبولین

خون پایین است تجویز داروی هوموپاتیک سطح ایمونو گلوبولین را بالا می برد و از ابتلا به بیماریهای عفونی

پیشگیری می کند . اینجانب در تجربه ۳۰ ساله خود در به کار بردن داروهای هومیوپاتی چنین دریافته ام که داروی

هوموپاتی می تواند با نیروی توان دار شده خود به جنگ ویروس ها و میکروب ها برود و از عهده این مبارزه به طور کامل بر آید .

در کودکانی که دائما دچار سرما خوردگی هستند و آنتی بیوتیک های زیادی مصرف می کنند سبب کاهش عفونت و افزایش مقاومت می شود .

در عفونت لوزه و کسانی که مکررا دچار چرک لوزه می شوند بسیار موثر است و سبب کاهش عفونت می شود و قدرت جلوگیری از هیپرتروفی یا بزرگ شدن لوزه ها را دارد به همین علت از اوتیت های سرروز و عفونت گوش میانی با منشا و بزرگ شدن ادنوئید جلوگیری می کند .

کاهش شنوایی به دلیل بزرگی لوزه سوم قابل درمان با داروهای دینامیک است .

سینوزیت و سینوبرنشیت اطفال با داروهای نظیر ترکیبات سیلیکون و هپارگوگردی و ترکیبات کالسیمی به آسانی قابل درمان است .

آسم کودکان به داروی دینامیک به خوبی جواب می دهد خصوصا آسم هایی که بعد از سرما خوردگی ویروسی یا میکروبی تشدید می یابد یا زمینه آلرژیک در خانواده وجود دارد .

در گاستروآنتریت اطفال یا عفونت روده کودکان خصوصا در روتا ویروس تابستانی اطفال به سرعت داروهای دینامیک پاسخ می دهد . داروهایی مانند آرسنیکم آلبوم پودوفیلین فسفر سیلیکون کالسیم و مرکور بسیار موثر است .

در بیماریهای اعصاب اطفال داروهای دینامیک کاربرد بسیاری دارد .

انواع ترس های اطفال مانند ترس از حیوانات ، تاریکی ویا حوادث بد که در زمینه

عدم اعتماد به نفس می باشد قابل درمان است به خصوص اگر ترس های مادر در زمان حاملگی اثرات بدی روی جنین گذاشته باشد .

سایر مواردی که در طب اطفال به داروهای هومیوپاتیک پاسخ خوبی می دهد

شامل :

(۱) بیش فعالی کودکان و اختلالات رفتاری کودکان (اوتیزم)

(۲) اثرات ضربه های مغزی و بیماری های ناشی از ضربه به مغز

(۳) استوماتیت ویرال تب دار شدید

(۴) اوتیت های عفونی و ویروسی

(۵) رفلاکس معده شیرخواران

(۶) کوتاهی قد اطفال - تشنج و صرع در اطفال

(۷) بلوغ زودرس در دختران و پسران

(۸) خود ارضایی در اطفال (استمنا در کودکان)

(۹) کاهش شدت بیماریهای اتوایمون اطفال

(۱۰) بی قراری و تحریک پذیری اطفال

(۱۱) پوسیدگی زودرس دندان اطفال

(۱۲) سرفه های طولانی اطفال - زردی نوزادان و بیماری های نوزادان

به طور کلی دانش همیوپاتی سلامت کودکان را بالا می برد . امیدواریم

مسئولین امر تسهیلات لازم در تاسیس دانشکده طب همیوپاتی و اولین

بیمارستان همیوپاتی کودکان را در اختیار پزشکان همیوپات اطفال قرار دهند.

امروزه در برخی کشورهای پیشرفته جهان درمان بیماریها به روش همیوپاتی در بیمارستانهای همیوپاتی انجام میگردد.

در این سمینار کاربرد داروهای هومیوپاتی سولفور، سیلیکون، فسفر و آرسنیک در درمان بیماری های کودکان ارائه گردید.

مقاله ۱۶: روان پزشکی و هومیوپاتی

دکتر میترا ظریف صنایعی / روان پزشک - هومیوپات

روان پزشکی نقطه تلاقی علوم مختلف است. اختلالات روانشناختی حاصل عدم تعادل bio psychosocial می باشد. از این رو دیدگاه کل نگرانه (از جمله هومیوپاتی) به درک و درمان این بیماران کمک شایانی می نماید. در هومیوپاتی مشابهت state یک فرد با یک دارو مهم ترین اصل است. در سمینار با معرفی پنج مورد درمان موفق هومیوپاتی، پنج داروی هومیوپاتی به اجمال بررسی گردید.

1) Stramonium

داروی سیستم عصبی با تمرکز اصلی بر ترس و خشونت، تظاهرات رایج، تشنج، اختلال خواب، لکنت bruxism، Night terror, panic, schizophrenia, tic, ADHD، که مورد پارانوئید اسکیزوفرنیای ما را به خوبی کنترل کرد.

2) Sepia

از داروهای پر مصرف به خصوص در بانوان، با محوریت سکون و بی تفاوتی در سطوح جسمی و ذهنی احساسی. اختلال عملکرد هورمونی و عوارض آن منجر به اختلالات OB-GYN می گردد، که مورد افسردگی اساسی مان را به خوبی درمان نمود.

3) Argentinum-nitricum

تمرکز روی سیستم عصبی است. فرد برون گرا، احساساتی و تکانه ای است. ترس ها و اضطراب زیادی دارد. عدم تعادل، سرگیجه، علائم چشمی، خشونت صدا و نفخ از علائم دیگر داروست. مورد اضطراب همراه با سرگیجه و علائم بینایی به خوبی به این دارو پاسخ داد.

4) Ignatia

داروی سوگ، هیستریا، اسپاسم (به خصوص پشت)، در اثر غم و غصه نسبتاً کوتاه اثر و سطحی و نیاز به تکمیل درمان با داروی زمینه ای دیگری دارد. مورد سوگ حل نشده (pathologic grief) ما را تا حد مناسبی جلو برد و مشکلات ناشی از سوگ حل شد.

5)Mercurius

داروی ضعف، بی رمقی (به خصوص بعد از عفونت های چرکی حاد یا مزمن). درد های استخوانی، تعریق (به خصوص در شب) به مراجع ما که از زمان شروع تب (۵ ماه پیش) بهبودی نداشته به نحو رضایت بخشی کمک کرد.