

بیماران مبتلا به ایدز انتظار داشت.
در ادامه، آقای دکتر رهنما از آقای دکتر مهرداد طبیب زاده



دعوت نمودند که در مورد تجارب خود در درمان
بیماران توضیح دهند.

ایشان به تشریح Case ضایعات چشمی در یک دختر بچه و
همچنین مواردی از بیماران مبتلا به زردخم در یک
اپیدمی و درمان موفقیت آمیز آنها با داروهای
هومیوپاتی پرداختند.

سخنران بعدی، آقای دکتر مهرداد اخوان، در ادامه
مبحث Neuroscience از سمینار گذشته، درباره
Face Micro-Expressions و ارتباط آن با هومیوپاتی



مطالبی عنوان نمودند که شرح کامل آن به تفصیل در انتهای
گزارش سمینار آمده است.

در ادامه سمینار، آقای دکتر سینا مرشد در مورد دیدگاه
دکتر جان شولتن به عناصر جدول تناوبی، سخنرانی کردند.

گزارش سمینار بهمن ماه ۱۳۹۶ انجمن هومیوپاتی ایران

در روز سیزدهم بهمن ماه، سمینار انجمن هومیوپاتی با
حضور اعضای ممتاز و افتخاری انجمن در سالن همایش
بوستان سئول برگزار شد.



در ابتدای سمینار، آقای دکتر فرید رهنمای چیت ساز در مورد
HIV و انواع آن سخنرانی کردند.

ایشان با بیان تاریخچه ای از کشف و چگونگی نامگذاری
HIV توسط دانشمندی چون لوک مونتانیه و اشاره به
معضلاتی که مانع کنترل دقیق این بیماری در جوامع
هستند، به توضیح راه های انتقال و پیشگیری و همچنین
کنترل بیماری ایدز با داروهای Antiretroviral پرداختند.



آقای دکتر رهنما توضیح دادند که با بکارگیری روش
Highly Active Antiretroviral Therapy (HAART)
که در کشور ایران نیز اجرا می شود و با رعایت مراقبت های
مختلفی مثل تزریق واکسن، می توان طول عمر زیادی برای

نشر اشراقیه بر پا شده و کتب هومیوپاتی در دسترس اعضای انجمن قرار گرفته بود.



Face Micro-Expressions

ارایه توسط آقای دکتر مهرداد اخوان

(متخصص علوم اعصاب و عضو ممتاز انجمن هومیوپاتی ایران) یکی از مواردی که در شرح حال گیری از بیمار به تشخیص داروی صحیح هومیوپاتی کمک می کند، شناخت Face Expressions است زیرا بسیاری از بیماران به دلیل پیروی از عرف جامعه و مسایل اخلاقی، واقعیت های درونی خود را بازگو نکرده و حتی با مکانیزم های دفاعی سعی می کنند که احساس واقعی خود را مخفی کرده و شخصیت قابل قبولی از خود ارایه دهند.

پروفسور اکمن (Paul Ekman)، طی تحقیقات گسترده ای که بر روی Face Expressions در بین قبایل آفریقایی انجام داد، به این نتیجه رسید که عضلات صورت در واکنش به هیجانات درونی، دچار انقباضات بسیار سریع و کوچکی می شوند. این انقباضات، بسیار کم دامنه و سریع هستند و به علت سرعت عملشان کاملاً ناخود آگاه بوده و از این رو قابل دستکاری نیستند، او این انقباضات را میکرواکسپرشن نامید. نتایج تحقیقات وی آنقدر جذاب بود که مورد استقبال جامعه علمی روانشناسان آمریکا قرار گرفت. نرم افزار آن به سرعت



ایشان در مورد اصل پیدایش این عناصر و تطابق گروه های مختلف این جدول با مراحل زندگی انسان ها از دیدگاه فلسفی دکتر شولتن و چگونگی روش وی برای تشخیص و تجویز داروهای هومیوپاتی مینرال توضیح دادند.

سخنرانی پایانی سمینار، توسط آقای دکتر آرش احمدی ایراد شد. ایشان، مبحث داروهای نمکی شوسلر را با بیان



تاریخچه ای از چگونگی دستیابی به این نمک ها توسط دکتر شوسلر آغاز کردند و مشخصات نمک های دوازده گانه شوسلری و کاربرد آنها را توصیف نمودند.

در این سمینار، آقای دکتر جلال میرعبداله (مسئول روابط عمومی انجمن هومیوپاتی ایران) در مورد نمایشگاه بین المللی طب مکمل (۲ تا ۴ اسفند ۹۶) توضیحاتی داده و از اعضای انجمن دعوت نمودند که در این نمایشگاه شرکت کنند.

در حاشیه سمینار، طبق روال معمول، غرفه فروش کتاب های

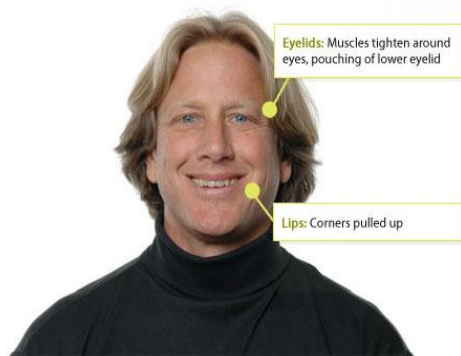
می کنیم. اما نکته حائز اهمیت این است که بیماران به طور معمول، هیچگاه تمامی تغییرات عضلات ذکر شده را در هیجانات خود بروز نمی دهند.

این امر دو دلیل واضح دارد :

- بیماران هیچگاه یک احساس جداگانه و خالص را تجربه نمی کنند. مثلا هیچ وقت فقط عصبانی نیستند؛ بلکه همراه عصبانیت، کمی حس تحقیر و سرزنش یا تمسخر هم دارند. بنابراین این صورتشان ترکیبی از هر دو emotion را بروز می دهد.
- افراد معمولا تلاش می کنند احساس خود را مخفی کنند. بنابراین تنها بخشی از انقباضات مربوط به آن emotion را به صورت مختصر بروز می دهند.

Happiness

- پلک ها دور چشم جمع شده و چروک می خورند (چروک پر کلاغی)
- اگر این علامت را دیدید اما فرد نمی خندید، بدانید که او خوشحال است و برعکس اگر فرد می خندید اما این علامت را نداشت، خنده او مصنوعی است
- عضله Zygomatic منقبض و بالا آمده و گوشه لب ها را بالا می آورد



این میکرواکسپرشن می تواند به تشخیص و راستی آزمایی احساسات و عواطف واقعی بیمار کمک کند. مثلا خانمی که از

ساخته شد و حتی یک کمپانی مشهور از روی زندگی پروفیسور اکمن سریال تلویزیونی ساخت که امروزه به یک مرجع آموزشی برای درک بهتر میکرواکسپرشن ها تبدیل شده است. پروفیسور اکمن بر اساس تحقیقات خود به سه نکته مهم اشاره نمود :

۱. میکرواکسپرشن ها ظرف ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی ثانیه بروز کرده و محو می شوند، لذا با چشمان غیر مسلح به زحمت قابل تشخیص هستند.
۲. میکرواکسپرشن ها کاملا غیر ارادی هستند.
۳. تمامی میکرواکسپرشن ها اینترنشنال هستند. یعنی در تمامی اقوام بشر، فارغ از تمدن و فرهنگشان، مشترک می باشند.

واقعیت های مهم در Face Expression :

- انسان قادر است با ۴۳ عضله، بیش از ۱۰ هزار Expression متفاوت را خلق کند.
 - Facial expressions اصلی معمولا متقارن هستند .
 - حرکات غیر ارادی اطراف چشم ها قادرند خنده های دروغین را آشکار نمایند.
 - حتی خیره ترین دروغگوها هم قادر نیستند به طور کامل عضلات صورتشان را کنترل نمایند.
 - شایع ترین راه برای مخفی کردن احساسات، لبخند زدن است.
 - شادی واقعی توسط چشم ها ابراز می شود و غم واقعی توسط چانه.
 - رایج ترین فرم حقه زدن این است که فرد تلاش می کند با مخاطب تماس چشمی برقرار نکند.
 - هنگام راستگویی، Facial expression با Physical gesture همخوان است.
- در اینجا، هفت Emotion اصلی را با جزئیات بررسی

فقط کافی است به چهره بیمار خیره شوید و مواردی را که فکر می کنید او از آن ها واهمه دارد را به یادش بیاورید. بیمار در یادآوری چنین مواردی بدون اختیار ، همان واکنشی را از خود نشان می دهد که در زمان مواجهه با آن اتفاق ترسناک بروز داده است.

ترس Acon و Stram به لحاظ شدت بالایش به زحمت قابل پنهان کردن است و فرد معمولا تمامی علایم گفته شده در بالا را به طور کامل بروز داده و لذا تشخیص آن چندان دشوار نیست . اما اگر از زمان اتفاق شوک وحشت آور گذشته باشد، بیمار یاد می گیرد آن ترس شدید را مخفی کند. در این صورت است که شما می بایست به دنبال کشف Flare-up هایی باشید که وحشت او را آشکار می کنند. این Flare-up ها در طب رایج معمولا با نام حملات پانیک شناخته می شوند.

بچه های بیش فعال که دست به کارهای خطرناک می زنند و گویی از هیچ چیزی نمی ترسند نیز باید شما را به یاد واکنش جبرانی بیاندازند. بنابر این حتما از والدینشان در مورد ترس های شبانه، خواب های وحشت انگیز و احتمال جدایی پدر و مادر در سنین کودکی یا رها شدن کودک در اتاق تاریک سوال کنید و وقتی به Stram شک کردید، حتما مستقیما از کودک سوال کرده و میکرواکسپرشن های صورت او را چک نمایید. اما گاهی دیدن ترس در بیمار ، کار چندان راحتی نیست و بیمار ، با قدرت از مکانیزم های دفاعی اش برای سرکوب ترس استفاده می کند. مثال واضح آن Ars است که با وجود ترس های امنیتی و مالی و ترس های شبانه ، به خصوص از مرگ و بیماری های لاعلاج، هیچ چیزی در این مورد به شما نمی گوید. بهتر است در این موارد نیز با سوال مستقیم ، بیمار را در معرض خاطرات ترسناکش قرار دهید و براساس میکرواکسپرشن او تایید بگیرید. ترس های Hyos نیز جالب توجه است. ترس او از یک دشمن فرضی و تخیلی بوده

فوت همسرش ابراز ناراحتی عمیق می کند، ناخودآگاه در هنگام یادآوری از دست دادن همسرش همراه گریه و به زبان آوردن کلمات سوزناک، دچار انقباض عضلات زایگوماتیک می شود. طوری که احساس می کنید چشم هایش کوچک و چین های پرکلاغی دو طرف چشمش ظاهر می شود. این میکرواکسپرشن آشکار می سازد که او نه تنها از مرگ همسرش ناراحت نیست ، بلکه خوشحال هم هست. این واقعیت، بدون شک راهنمایی بزرگی به تشخیص داروی مورد نیاز او می کند.

Fear

- عضلات ابروها بالا آمده و به سمت یکدیگر کشیده شده و سبب ایجاد خطی عمودی بر روی چشم سوم می شوند
- ابروها پهن می شوند
- پلک های پایینی منقبض و سفت می شوند
- پلک های فوقانی بالا می آیند
- لب ها کمی به طرفین کشیده شده، جوری که بسته و دراز تر از نرمال می شوند



نکته حایز اهمیت این است که ترس ، وجهه خوبی در جامعه ندارد. بنابر این بیماران ابتدا سعی می کنند ترسشان را مخفی نمایند. این اتفاق سبب نوعی پنهان کاری می شود و شما را از تشخیص درست و تجویز داروی مناسب باز می دارد. اما درک میکرواکسپرشن ها می تواند کمک بزرگی در این مورد بکند.

احساس معذب بودن می کنید. نکنند چیزی بگویم و او را عصبانی کنم. Anac نیز خشمگین است. اما عصبانیت او به مراتب گزنده تر از Staph است. Nat-m عصبانیتش را خوب کنترل می کند. اما با چند سوال در مورد اطرافیان نزدیکش می توانید عصبانیت و البته تلخ کامی را در او مشاهده نمایید. Nit-ac هم تنفر را چاشنی عصبانیت می کند. Plat همراه عصبانیت، غرور از خود نشان می دهد.

Surprise

- چشم ها تا حد امکان باز می شوند تا فرد بیشترین اطلاعات را دریافت کند
- پلک های بالایی بالا رفته و ابروها را هشتی می کنند
- فک پایین می افتد و دهان تا حدودی باز می ماند



دیدن سورپرایز در فرد، احتمال تجویز Sep و Ph-ac را کم می کند و البته اگر در فرد زیاد رخ دهد، شما را متوجه داروهای حساس و هیجان پذیر مانند Phos می نماید.

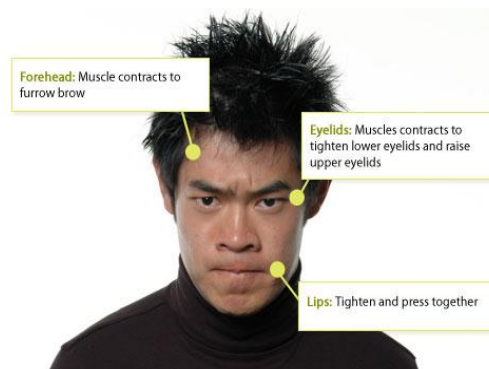
Contempt

- هنگام تحقیر یا تمسخر یا سوء ظن، لب های یک سمت سفت می شوند. تحقیر، تنها احساسی است که به طور نامتقارن در صورت بیان می شود.
- تحقیر یکی از بهترین کلید های تشخیصی است. Plat داروی کلیدی آن است. اما Lach و Nit-ac و Lyc را نیز از یاد

و همراه با نوعی سوء ظن خاص است و چک کردن میکرواکسپرشن های او بسیار کمک کننده می باشد. هر چند، گاهی ترس و سوء ظن او آنقدر آشکار است که نیاز به میکرواکسپرشن نیست.

Anger

- عضله Corrugator برای چین عمودی بین دو ابرو منقبض می شود
 - عضله زیر چشم سفت می شود
 - پلک بالایی بالا می رود
 - لب ها سفت شده و به هم فشرده می شوند
- عصبانیت نیز جزو هیجانات بسیار شایع و البته بسیار کمک

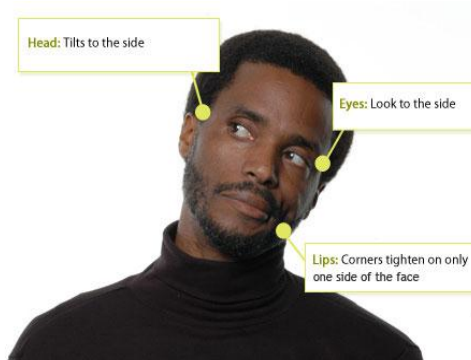


کننده در تشخیص داروهای هومیوپاتی است. باز هم در چنین مواردی، بیمار همه تلاش خود را می کند تا عصبانیت هایش را سرکوب کرده و خود را فردی آرام و موجه نشان دهد. کار شما هم زیاد سخت نیست. کافی است مواردی را که حدس می زنید باعث عصبانیت بیمار شوند، به یادش بیاورید و با زیر نظر گرفتن او، عصبانیت های نهفته اش را کشف کنید. Staph معمولاً زود خود را نشان می دهد. چون آنقدر از ظرفیت سرکوبش استفاده کرده، که دیگر قادر به این کار نیست. بنابراین شما در برخورد با Staph این احساس را دارید که چه فرد مودبی است و دائم از شما به دلایل مختلف و حتی بی ربط عذر خواهی می کند. اما در عین حال،

Nit-ac همراه تنفر کاملا عصبانی و خشمگین است و **Sep** اگر هم عصبانی باشد، بیشتر از خودش ناراحت است یا از مداخله دیگران برآشفته می شود و اگر تنها مشغول کاری شود، عصبانیتش فروکش می کند. البته جنس تنفر **Nit-ac** با **Sep** خیلی متفاوت است. **Nit-ac** میخواهد هر لحظه زهر خود را به کسی از او متنفر است بریزد. بنابر این خشمی گزنده و عریان دارد که در این شرایط ما را به یاد **Lach** می اندازد. اما **Sep** بیشتر دل به هم خوردگی و دل زدگی دارد تا تنفر و خشم. نکته مهم، آیتمی است که بیمار از آن تنفر دارد. به طور مثال **Sep** معمولا از زن بودن و مسایل زنانه مانند پرورد و سکس احساس اشمئزاز می کند. اما **Nit-ac** نسبت به فردی خاص که او را در گذشته رنجانیده، متنفر و البته خشمگین است. **Ars** نیز از کثیفی و به هم ریختگی احساس خوبی ندارد و وقتی در مورد خوردن غذای بیرون یا احتمال استفاده دیگران از لوازم شخصی اش از او سوال می کنید، میکرواکسپرشن اشمئزاز را در او می بینید.

Sadness

- فرد به پایین خیره می ماند
 - ابروها کج شده چون قسمت خارج به پایین افتاده و قسمت داخل توسط عضلات منقبض پیشانی به بالا کشیده می شوند
 - انقباض بخش میانی پیشانی سبب **pouching** ناحیه می شود
 - گوشه لب ها مستقیم پایین افتاده و دهان شبیه یک نیم دایره می شود
- افسردگی هم از آن دسته هیجانانگ است که در عرف جامعه پسندیده نبوده و غالبا مخفی می شود. می توان برای تجویز **Sep** از بیمار سوال کرد که صبح ها ساعت چند از خواب بیدار می شوید.



نبرید. تحقیر **Plat**، همراه احساس غرور و از بالا نگاه کردن به شما است. به کرات پیش می آید که شما از بیمارتان حس خوبی نمی گیرید و ترجیح می دهید خیلی زود مصاحبه را به اتمام برسانید. در این صورت بد نیست میکرواکسپرشن تحقیر و استهزاء را در او چک کنید. چون این میکرواکسپرشن به شدت برای طرف مقابل آزار دهنده است.

Disgust

- عضله **Corrugator** مسئول جمع کردن چشم از پل بینی به سمت خارج و ایجاد سفتی در گوشه داخلی ابرو و روی پل بینی است
- عضله **Levator Labi Superioris Alaeque Nasi** مسئول بالا کشیدن باله های بینی و لب فوقانی است
- عضله **Depressor anguli oris** مسئول پایین کشیدن گوشه لب پایینی است



شاه داروی تنفر را باید **Nit-ac** و **Sep** دانست. اما نکته کلیدی، تشخیص همراهی سایر هیجانانگ با تنفر است. مثلا

نمایشگاه بین المللی تخصصی طب سنتی و طب جایگزین و داروهای گیاهی

اولین نمایشگاه بین المللی تخصصی طب سنتی، طب جایگزین و داروهای گیاهی از تاریخ دوم تا چهارم اسفند ماه ۱۳۹۶ در نمایشگاه بین المللی شهر آفتاب برگزار گردید. این نمایشگاه، طی سه روز با استقبال چشمگیر پزشکان، تولیدکنندگان و علاقمندان به حوزه طب مکمل روبه رو شد. در این رویداد، انجمن هومیوپاتی ایران همراه با انجمن علمی طب سوزنی در یک غرفه مشترک حضور داشتند که این اقدام برای هر دو انجمن بسیار مفید و موثر بود و باعث آشنایی گسترده تر با هر دو رشته توسط بازدیدکنندگان گردید. حضور در این نمایشگاه، زمینه بسیار مناسبی را برای شناساندن و معرفی طب هومیوپاتی به علاقمندان طب مکمل فراهم نمود و بسیاری از بازدیدکنندگان برای اولین بار با طب هومیوپاتی و توانایی های آن آشنا شدند. مدیریت انجمن هومیوپاتی ایران، اعضای هیئت مدیره، مسئول روابط عمومی و منشی انجمن در روزهای برگزاری نمایشگاه در غرفه حضور به هم رسانده و به پرسش های بازدیدکنندگان و علاقمندان پاسخ دادند. طی این رویداد، با تلاش مسئولین مجله اینترنتی "تندرستی و طب مکمل سلامت SALAMATAM.COM"، به عنوان حامی مالی انجمن های علمی طب سوزنی و انجمن هومیوپاتی ایران، خبرنامه ویژه نمایشگاه، حاوی معرفی طب هومیوپاتی، طب سوزنی و انجمن علمی طب سوزنی و انجمن هومیوپاتی، به بازدیدکنندگان ارائه گردید که مورد استقبال قرار گرفت.

لازم به ذکر است که نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی و سازمان غذا و دارو از غرفه انجمن بازدید نموده و از گسترش و عرضه داروهای طب هومیوپاتی در ایران استقبال کردند.



این سوال به ظاهر ساده سبب یادآوری شروع کار روزمره شده و بیمار به صورت کاملاً غیر ارادی ترکیبی از اشمئزاز و افسردگی را در چهره اش نمایان می کند. Nat-m نیز تلاش می کند مرور افکار غم انگیز گذشته اش را پنهان کند. اما وقتی در این موارد از او سوال می شود، چشمانش غم عمیقی را به نشان می دهد.

در پایان، ذکر چند نکته لازم به نظر می رسد. نخست آن که هیجانات، هیچ وقت به صورت خالص بروز نکرده و در ترکیب با یکدیگر هستند و این کار، تشخیص را دشوار می کند. دوم این که سرعت بروز و محو میکرواکسپرشن ها در کسری از ثانیه است. بنابراین تشخیص آنها برای چشم غیر مسلح کار بسیار سختی است و نیاز به تمرین زیادی دارد.

نکته سوم، هیجانات ترکیبی مانند احساس عشق، احساس غرور، احساس درد، احساس شرمندگی، تظاهر به مودب بودن و سایر احساساتی است که در زندگی روزمره به کرات با آن ها مواجه می شوید. اما میکرواکسپرشن ها، روش کاملاً قابل اعتمادی برای رمزنگاری احساسات و هیجانات بیمار هستند. پس فقط کافی است تمرین کنید تا به تدریج در کشف آن ها خبره شوید.



را اعلام کرد. بر این اساس، طب هومیوپاتی به همراه ۱۵ رشته دیگر طب مکمل، قانونمند و دارای مجوز درمان است. این رشته ها شامل Osteopathy ، Chiropractic ، Cupping with Blood ، Phytotherapy ، Acupuncture ، Apitherapy ، letting ، Homeopathy ، Prolotherapy ، Maggot (Larva) therapy ، Leech therapy ، Reflexology ، Mezotherapy و Hypnosis می باشند. تحت این قانون، تنها پزشکان و دندانپزشکان که مدرک مجزا (Additional qualification) در مورد هومیوپاتی دارند می توانند بیماران را به وسیله این روش درمان کنند. علاوه بر این، درمان بیماران، تنها در کلینیک ها و بیمارستان ها و براساس شرایط مجاز مندرج در قوانین و فقط برای انواع سردرد، عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، اختلالات خواب، آلرژی، آرتريت و ضعف سیستم ایمنی، می تواند انجام شود. تدریس طب هومیوپاتی نیز تنها به دانشگاه هایی محدود خواهد شد که دارای درمانگاه طب سنتی و مکمل باشند.

مترجم: آقای دکتر جلال میرعبداله، مسئول روابط عمومی انجمن هومیوپاتی
منبع: <https://facultyofhomeopathy.org/homeopathy-regulated-in-turkey/>

عنوان هفته WHAW، همزمان با گرمی داشت دوپست و شصت و سومین سالگرد تولد پروفیسور ساموئل هانمن (سال ۲۰۱۸)، Homeopathy for Pregnancy and Childbirth نامیده شد. این هفته، که هر سال از دهم تا شانزدهم ماه آوریل می باشد، توسط سازمان بین المللی WHAO نام گذاری شده و در طی آن جوامع هومیوپاتی از ۴۷ کشور دنیا با یکدیگر تبادل اطلاعات کرده و اخبار و تحقیقات مهم هومیوپاتی کشور خود را منتشر می کنند. لازم به ذکر است که از سال ۲۰۰۹، کشور ایران نیز به عضویت این سازمان بین المللی در آمده است.

مسئول خبرنامه: نوشین نواب (۰۹۱۲۳۸۷۴۴۰۷)

همچنین جناب آقای هاشمی، معاونت محترم مجموعه نمایشگاهی شهر آفتاب نیز همراه با خبرنگاران رسانه ها از غرفه انجمن هومیوپاتی بازدید نمودند و پرسش های ایشان از آقای دکتر جلال میرعبداله، مسئول روابط عمومی انجمن هومیوپاتی ایران، در مورد طب هومیوپاتی و تجربه رضایتمندانه ایشان از درمان توسط یکی از اعضای ممتاز انجمن هومیوپاتی، مورد توجه خبرنگاران و حضار قرار گرفت. قابل ذکر است که مجله اینترنتی " تندرستی و طب مکمل سلامت SALAMATAM.COM"، کلیه امور مربوط به حضور انجمن های هومیوپاتی و طب سوزنی، تهیه خبرنامه و تبلیغات ویژه این انجمن ها را در نمایشگاه به انجام رسانید که جای تشکر و قدردانی دارد.



این رویداد و رویدادهای مشابه، نقش مهمی در شناساندن و عرضه توانایی های طب هومیوپاتی به عموم مردم و سایر فعالان عرصه طب مکمل دارد و می تواند زمینه هم افزایی و حرکت های مشترک برای تعالی این رشته را فراهم نماید.

قوانین کشور ترکیه برای گسترش طب مکمل

در حال حاضر در کشور ترکیه، درمان هومیوپاتی، تحت مقررات قانونی که عملکرد و آموزش طب مکمل و جایگزین (CAM) را کنترل می کند، انجام می شود. در تاریخ ۲۷ اکتبر ۲۰۱۴، وزارت بهداشت ترکیه، مقررات پزشکی سنتی و مکمل